

# M E N Ú

# C O M E D O R

OCTUBRE

## Lunes

## Martes

## Miércoles

## Jueves

## Viernes

1ª  
Sem

1º Lentejas guisadas  
2º Salchichas con  
tomate  
Pan y fruta

1º Sopa maravilla  
2º Carne guisada con  
salsa  
Pan y zumos de frutas

1º Macarrones  
2º Sanjacobos con  
tomate  
Pan y natillas

1º Patatas guisadas  
2º Filetes rusos con  
tomate  
Pan y fruta

1º Espaguetis  
2º Pescado frito con  
aceitunas  
Pan y fruta

2ª  
Sem

1º Puré de verduras  
2º Filetes rusos con  
tomate  
Pan y fruta

1º Paella  
2º Empanadillas de  
atún con aceitunas  
Pan, y batido de colacao

1º Alubias blancas  
2º Pollo guisado con  
patatas fritas  
Pan y fruta

1º Fideuá  
2º Filetes de lomo con  
ensalada  
Pan y yogur

DÍA DEL  
DOCENTE

3ª  
Sem

DÍA  
FESTIVO

1º Espaguetis  
2º Croquetas con  
ensalada  
Pan y yogur

1º Crema de verduras  
2º Carne guisada con  
salsa  
Pan y fruta

1º Sopa de cocido  
2º Cocido completo  
Pan y zumo de frutas

1º Arroz blanco  
2º Tortilla francesa  
con jamón york  
Pan y fruta

4ª  
Sem

DÍA  
FESTIVO

1º Patatas guisadas  
2º Salchichas con  
tomate  
Pan y batido de colacao

1º Sopa maravilla  
2º Escalope milanesa  
patatas fritas  
Pan y fruta

1º Puré de verduras  
2º Empanadillas de  
carne con ensalada  
Pan y natillas

1º Macarrones  
2º Pescado al horno  
con patatas  
Pan y fumo de frutas

5ª  
Sem

1º Lentejas guisadas  
2º Albóndigas con  
salsa  
Pan, y fruta

1º Paella  
2º Sanjacobos con  
tomate  
Pan y fruta

1º Patatas guisadas  
2º Pollo al horno con  
patatas fritas  
Pan y fruta

1º Sopa de cocido  
2º Cocido completo  
Pan y zumo de frutas

1º Espaguetis  
2º Palitos de merluza  
Pan y yogur